

エ！ほんとう？（一）

編集部

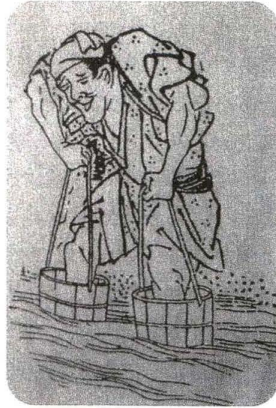
「吹田くわいを知ってる？」

水のきれいな吹田は、吹田くわい（慈姑）が昔から有名だったようです。しかしこの貴重な野菜も昭和初期から戦争や、戦後の宅地開発、除草剤の多用によって絶滅の危機に陥っておりました。それが昭和三十年後半に復活し、昭和六十年には「吹田くわい保存会」も生まれ、吹田祭りパレードに「吹田くわい献上行列」が平成十年より参加しています。

吹田市政七十周年前年の平成二十年暮れに企画された「吹田くわいまつり」に、「吹田くわいの歌を歌ってくれないか」とガールスカウト大阪第21団に依頼があり、立木靖子（千二小卒23回生）・直子様等をはじめとした皆様の手により歌が作られ、ガールスカウト達が歌いました。そのCDに歌詞カードを「歌詞の解説小冊子」として制作。そこには十六番までの歌詞はもとより、吹田くわいの歴史や植物学上の話・扱われ方等が詳しく述べられております。許可が得られましたので、ここに全文を紹介させていただきます。

歌：ガールスカウト大阪第21団 作詞・作曲：立木 靖子
伴奏：藤本こすえ 歌唱指導：立木 直子

吹田くわいを知ってる？



桶靴を履いた昔のくわい掘り

① 吹田くわいを知ってる？

むかしむかしの そのむかし

きれいな水わく 吹田でね

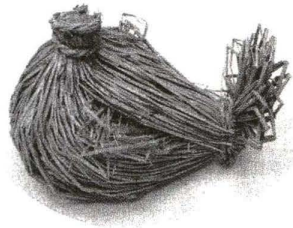
オモダカ進化して うまれたよ

② 吹田くわいを知ってる？

田んぼのまわりに 生えていて

稲刈りすめば だれでもね

掘ってもよかった どんこんこで



鴨型の藁苞(わらづと)

水生植物であるオモダカは洪積世から何万年もの間、東アジアや日本全国に自生していた植物です。オモダカにも小さい塊茎は出来るのですが、ほとんど食用にはしません。

これが中国で進化して栽培植物となっていたようで、中国植物史の中に唐の時代の食材として出てきます。これが仏教伝来の頃に日本に渡来したものが、普通のくわいだといわれています。

一方オモダカが肥沃なこの吹田の地で何千年も繁殖を繰り返している間に進化して出来たのが吹田くわいです。阪本寧男京都大学名誉教授によると、吹田くわいは野生植物が栽培植物化される過程にある半栽培植物の貴重な例の一つだそうです。わらびやつくしのように全く勝手には生えているものではなく、田んぼの畦や水路に生えているものを草刈りなどをすると、田んぼには残しておき、稲刈りもすんで暮れ近くになって掘り出されました。泥田での収穫のためにおけ杓があったり、くわい掘り用の鍬もありました。

お正月料理に自家用に掘り出すだけでなく、それを買って取ってくれるお店もあり藁で作った鴨型の包みに入れてお遣い物にされました。田んぼの一部をくわい専用に使っている所もありました。



吹田まつり献上行列
吹田くわいが載せられた献上駕籠



西尾邸に献上行列勢揃い

④
吹田くわいを 知ってる？
甘くてホクホク くりのよう
献上籠に のせられて
御所まで行列 下へ下へ下へ



献上用の木札

吹田くわいは天和3年(1683年)から明治維新まで約200年もの間、京都御所に献上されていたという記録があります。

吹田南部の糸田川から東側は仙頭御所(上皇)の御領地で、千里丘陵の伏流水がわき出る湿地で味わい深いお米が採れ、吹田くわいも一緒に献上されてきました。その味の良さから、本御所(天皇)、女御御所(皇后)、大宮御所(皇太后)も希望され、4御所に献上されました。大名籠に模した献上駕籠に菊の御紋をつけ、吹田くわいを載せて庄屋、年寄り、大百姓らが付きき従い、大名行列も道を譲るといふ権威ある献上行列でした。

これを模した「吹田くわい献上行列」が平成10年より吹田祭りパレードに参加しています。平成17年からはガールスカウトも可愛い采女になって参加しています。

③
吹田くわいを 知ってる？
太閤殿下も 気に入って
取りよせ東寺の 御土居堀に植え
東寺くわいに なったとき
蓼藍を一緒に育てていたという説をとるなら3番は次のようになります



蓼藍

③
吹田くわいを 知ってる？
太閤殿下も 気に入って
御土居を造る土を採った 窪地に
植えさせ 東寺くわいに なったとき



秀吉の造った御土居堀

豊臣秀吉は1591年に京の都に城壁、御土居を造りました。東寺あたりの御土居の外に掘った堀に摂津鳥飼から取りよせた吹田くわいを植えさせ、それが東寺くわいになったといわれます。また、御土居を造るために土を採ったあとが湿地になったので、そこへ植えさせたともいわれます。染料にする水藍(蓼藍)の裏作としてくわいを植えさせたという記述もあります。ただ、藍は根元を残して6月頃から9月頃まで何度も刈り取って染料にします。くわいは遅くとも6月には植え付けなければなりません。ので、裏作というより、吹田くわいが田んぼの周りで稲と同時期に育っていたように、栽培されている藍の脇で育っていたのではないのでしょうか。

インディゴ染料の出現や農地の減少などで京の伝統野菜の一つの東寺くわいも生産量は減っているそうです。

⑤ 吹田くわいを 知ってる？

とがった葉っぱは 青々と

矢尻のように 勇ましく

御紋になって おおいばり



片山公園くわい池

⑥

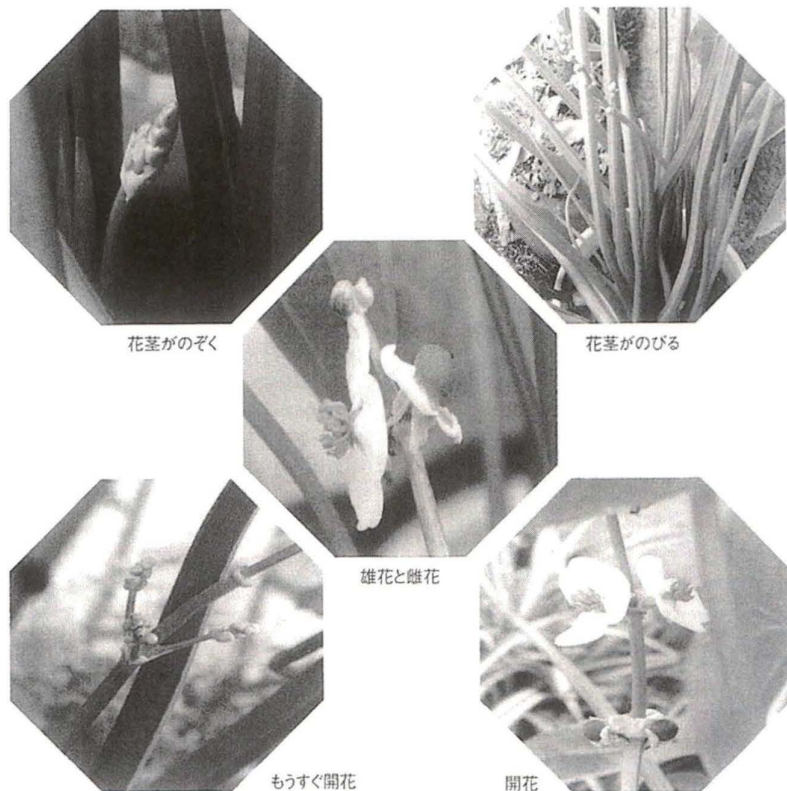
吹田くわいを 知ってる？

白いお花が 初夏に咲く

雄花が上に 雌花下

3枚花びら 可愛いね

オモダカは花グワイともいわれます。このオモダカに近い吹田くわいには白い三弁の花が咲きます（ふつうのくわいにはほとんど咲きません）。花芽が根元に覗いてからは日に日に花茎が成長して、一週間ほどで花を咲かせます。花茎には何段も三方に花が付きまます。下の段には中央に多数の雌しべが集まった緑色の球のある雌花、上の方には中央に沢山の黄色い雄しべのある雄花が付きまます。雌花の方が先に咲くことが多いようです。時には雌花と雄花が並んで咲くこともあります。



オモダカ紋



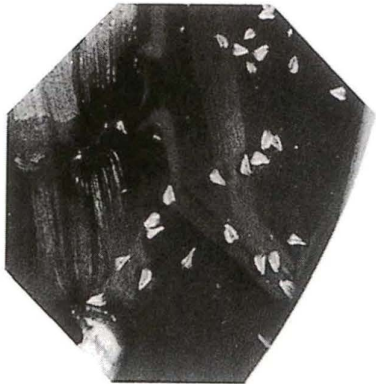
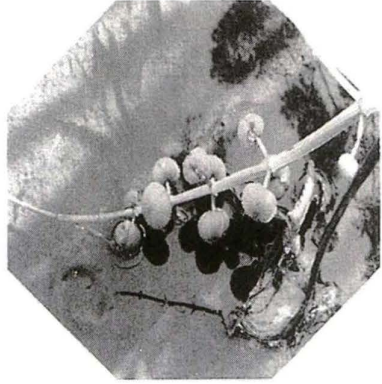
⑦

吹田くわいを 知ってる？

雌花の真ん中 青い玉

まるまるみのり はらりちり

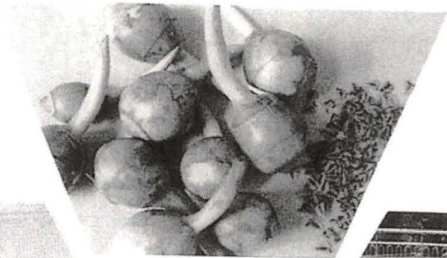
水に浮かんで 旅に出る



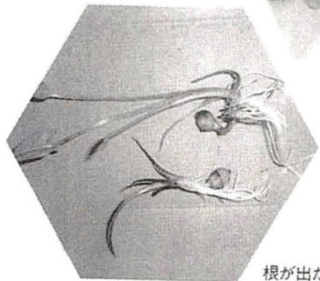
果実は密集した緑色の球形となり、熟すと崩れて扁平のタネがハラハラと散ります。一球はおよそ500個ほどのタネの集まりです。
塊茎からもタネからも育つオモダカや吹田くわいは繁殖力が旺盛です。

吹田くわいは塊茎からとタネからの2種類の育ち方があります。塊茎も少し水を入れて、冷蔵庫の野菜入れなどに保存すれば、1年は持ちますが、土のなかでは余程深く埋まっていない限り、翌年の春には芽が出ます。

しかし、1個の雌花から500個前後も出来るタネは長期保存が可能です。また地中に深く埋まり発芽しないで何年も眠っていたものが、耕されたりして何かの拍子で地表近くに出てきて、適度な水分が保たれた時にひょっこり芽を出すこともあります。



塊茎とタネ



根が出たよ



さあ植えよう

⑧

吹田くわいを 知ってる？

秋になったら 根元から

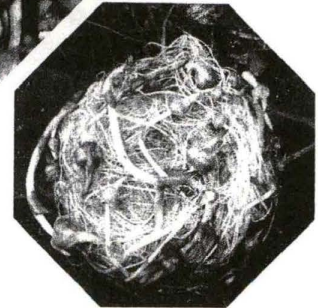
地面の奥へ 茎が伸び

可愛いくわいが 出来るんだ

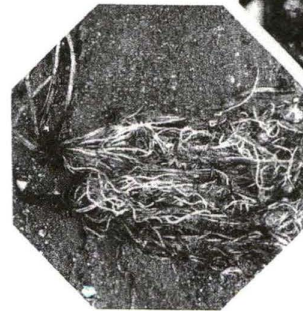


根っこ先に
くわいがついている根茎

バケツを
ひっくり返したら、こんなに



掘り出した
吹田くわい



⑨

吹田くわいを 知ってる？

サジッタリア トリフォリア リンネ

ヴァリアテイス テイピカ マキノ

フォルマ スイテンシス マキノ

牧野博士が 名付けたよ

オモダカ (日本の) : *Sagittaria trifolia* L. var. *typica* Makino

スイタクワイ : *Sagittaria trifolia* L. var. *typica* Makino

クワイ : *Sagittaria trifolia* L. var. *sinensis* Makino

牧野富太郎博士は1918年にオモダカの仲間の

3つの植物を上記のように名付けました。

日本のオモダカとオモダカ (*Sagittaria trifolia*

「*typica*」とは異なり、スイタクワイは日本のオモダカが

吹田で進化した (吹田生まれの) もので、クワイはオ

モダカから中国で進化した (中国生まれの) ものだと

いう見解でしょう。

ただ、現在出版されている「新牧野日本植物図鑑」
などには残念ながら、このスイタクワイの学名は記さ
れておりません。

⑩

吹田くわいを 知ってる？

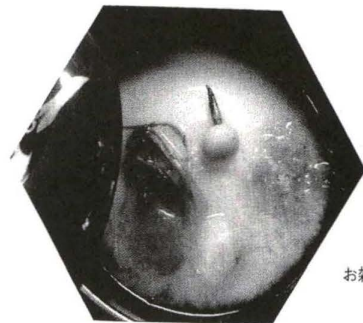
芽が出るようにと おせちにね

お雑煮おもちの 上に載せ

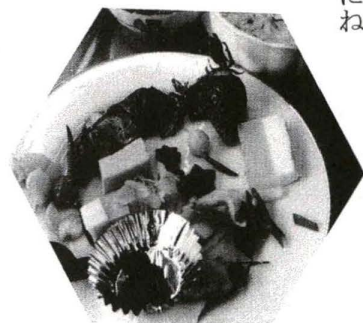
お雑煮にも 供えたよ



山形県河北町谷地の
お雑煮のご馳走



お雑煮



お煮染め

京都ではおひな祭りに、東寺くわいもお供えしてきました。京の台所と言われる錦市場でも、最近是需要が少ないせいか、お正月前にしか売られていないようです。

冷泉家のひな祭りのお祝い膳・ひな人形を片づけ、前日に雛道具を使ってお人形にごちそうをあげ、子ども達もその前で同じものをいただく。焼いた干魚、千切り大根のみそ汁、大根なます、焼き豆腐とくわいとまぼこの煮物、うるち米で炊いたお赤飯の5品です。

江戸時代、山形県の最上川流域は紅花の産地で紅花商の京での交易の帰り荷として立派なひな人形が持ち帰られ、今も河北町谷地の紅花資料館に保存されています。ここでもお雑煮に昔は自生していたというくわいをお供えするそうです。自生していたということから、オモダカに近い東寺くわいがお雑煮と一緒に持ち帰られたのでは無いかと思えますが。

⑪

吹田くわいを 知ってる？

農薬まかれ 田んぼ減り

絶滅心配 されたけど

まもられ今では 人気者



蒲生政栄さんと吹田くわい 2010・6・16

いっどうして吹田くわいは姿を消したのでしょうか？
水田雑草であるオモダカなどを除草する農薬24-Dが開発されたのは 1944年で、1950年に発売されています。

ただ1963年に自田で吹田くわいを発見し、その復活の機会を作って下さった木下ミチさんによると、1930年代頃から徐々に減ってきていたそうです。また、田んぼの周りに生えていたものであることから、田んぼの宅地化や、田んぼへの水路のコンクリート化や畦が無くなるといった構造の変化も原因の一つかと考えられますが、こういった変化以前に姿を消しているようです。

栽培されていたわけではないので、掘り出していた人たちの関心が薄れていったことにもよるのかも知れません。1951年に吹田市興農祭でくわいで表彰され、1957年までは確かに栽培し、お歳暮に使っていたという証言もあります。

千里山育ちの吹田くわいが有りました。

大正4年生まれの蒲生政栄さんは、昭和20年（1945年）頃に、ご近所の河辺順子さんから「吹田のくわい」といって珍しいものです。昔献上されてまし

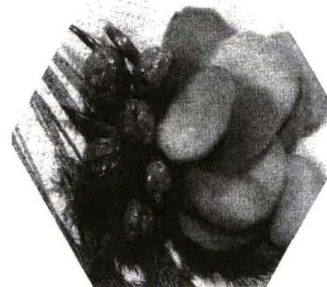
⑫ 吹田くわいを 知ってる？

いろんな食べ方 考えた
パンやケーキに おまんじゅう
くわいチップに 唐揚げも

⑬ 吹田くわいを 知ってる？

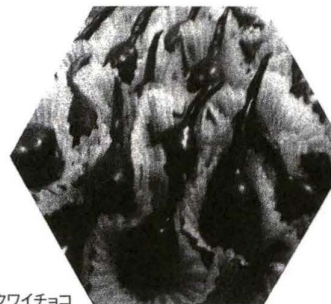
育ててみよう バケツでも
塊茎^{かいけい}うめて 水張って
タネからだって育つんだ

クワイチップと唐揚げ



タネから育ると、最初に細い葉がです。次ぎにへら型の葉が出て、更にサジ型の葉が出て、ようやくオモダカやくわい独特の矢尻型の葉が出てきます。

クワイチョコ



た。」といただかれました。
「食べてみると、とても
美味しいので毎年大事に
育ててきました」とおっし
やっています。65年もの
間、千里山のご自宅のお庭
で育てられてきた吹田く
わいは今年も元気に育っ
ていました。
吹田くわいもこの65
年の間にはそここの田
んぼで自生していたもの
が絶滅したかと思われ、木
下ミチさんによって再発
見され・・といった道を辿
ってきたが、田んぼと
はまるで縁のない千里山
でその命が繋がっていた
のです。

⑭ 吹田くわいを 知ってる？

安威川^{あいがわ}中州に 生えていた
糸田川にも 育つかな

流されないよう 根を張れよ

⑮ 吹田くわいを 知ってる？

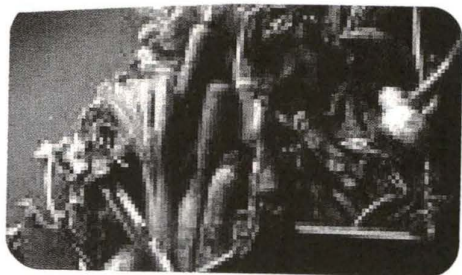
天王寺カブラに 毛馬^{けま}キュウリ
こつまんきん 田辺大根
なにわ伝統 野菜だよ



安威川の吹田くわい
1987年頃



糸田川の吹田くわい
2009年



吹田くわいを 知ってる？

千里の水に はぐくまれ

芽を出せ羽ばたけ 吹田の子

市政70 おめでとー



吹田くわいちゃん

(完)

吹田くわいを知ってる？の作詞・作曲をされた

ついき
立木靖子様のご紹介

立木様は昭和25年に豊津にお移りになりましたが、千二小卒・23回生で、29回生、31回生の妹さんもおられます。子どもの頃に河辺順子先生にピアノを習っておられ、作曲は木島先生に授業で教えて頂いただけとおっしゃっておられます。

吹田くわいの保存と啓発にはガールスカウト大阪第

21団ですと取り組んでこられました。私が立木様までたどり着く仲立ちをして頂いた宮林様のお母様・湯浅様も全てこのガールスカウトのお世話をされているお仲間です。同ガールスカウトでCDと小冊子の他に、パンフレットの「吹田くわい(慈姑)」(A-4版31頁)も出されています。

また別途、『吹田くわいの本』(B-5版 142頁 創元社刊 700円)が吹田くわい保存会から出されています。

吹田市政70周年に当たる平成21年の「吹田くわい祭り」に、同ガールスカウトには是非歌ってください。と要望でこの歌を作られたそうです。

蒲生政栄様のご紹介

今年で96歳に成られる蒲生様は、市報「すいた」の特集(2月15日号)の一角に掲載されました。千里山在住で約65年間、自宅の庭で吹田くわいを育ててこられました。

蒲生政栄様には立木様と同級生(千二小卒・23回生)の健次様・21回生の鉄男様さらに33回生(?)のみどり様がおられます。