

新刊紹介

著者 順天堂大学東京江東高齢者医療センター特任教授

27 黒沢 尚氏 (千二小には昭和26年〜29年まで在学)

氏は名医がゲストとして出演するテレビ番組に度々出演されています。2014年6月 NHK『ためしてガッテン』に何度目かの出演をされました。

また、2015年1月8日TBS『凄腕の専門外来SP5』に出演。多数の元千里山在の仲間が、お世話になっております。

発行所 榊講談社 2015年4月10日第一刷発行
定価 1,300円+税

健康ライブラリー イラスト巻

ひざの痛みがとれる本

順天堂大学東京江東高齢者医療センター特任教授 黒沢 尚



黒澤式
ひざ体操
イラスト図解の
決定版!!

ヒアルロン酸注射はしないほうがいい

足をゆ〜っくり動かすだけ。1週間で痛みがやわらく。
お金も時間もかけずに元気に過ごすコツを徹底紹介。

講談社

24 河合和子さん出演のマンドリン演奏会

のお知らせ

ラス・マンドリーナス 第36回定期演奏会

日時 2015年10月10日(土)

会場 所沢市民文化センター

ミュージズ マーキーホール(所沢市並木1-9-1)

西武新宿線航空公園駅より 徒歩8分

開場 13時20分 開演 14時00分 ★入場無料

プログラム

オラツツイオ兄弟とクリアツツイオ兄弟 D・チマローザ
ワルツ「女学生」 E・ワルトトイフェル

アリ王子のお通り A・メンケン

栄光の架け橋 北川悠仁

音楽物語「アリババと40人の盗賊」 鈴木静一

他

指揮 青山 忠

昨年の会誌17号146ページでご紹介のマンドリン演奏会
が第19回総会・懇親会の前週に開催されます。

聴き応えのある楽しい演奏会になりそうです。お誘い
合わせの上、ご来場お待ちしております。
(編集部奥田)